



“RAGGIUNGERE”

Associazione Italiana di famiglie e persone con disabilità agli arti - O.D.V.

Periodico trimestrale di informazione - Anno XXXI - Numero 1 - Estate 2020
Sede e Redazione: Via dei Missaglia, 117 - 20142 Milano - Web: www.raggiungere.it
Direttore Responsabile: Salvatore Giambruno - Fotolito e stampa: Ancora Arti Grafiche - Milano
“Iscritta al Registro Provinciale delle Organizzazioni di Volontariato
con decreto dirigenziale n° MI-157 del 20/12/2002 n°93612002 R.G. al n°152 Sezione A ‘Sociale’”

EDITORIALE

Cari amici,

Ci ricorderemo il 2020 come l'anno dell'epidemia da Covid-19. Il Coronavirus ha reso l'Italia un'intera zona rossa in quarantena. La situazione è stata davvero preoccupante e come tutti, ci auguriamo si possa arginare al più presto. Il **Covid** ha cambiato per un paio di mesi le nostre abitudini.

La vita e la socialità online hanno dilagato in questi mesi, i post, le videochiamate, si sono avviate iniziative di ogni genere, concerti, dibattiti, lezioni, visite guidate, persino safari e sedute di yoga, aperitivi e pranzi festivi, riunioni politiche e aziendali, con il sottofondo di bambini che giocano. All'insegna del valore di una ritrovata intimità familiare: il tempo per leggere, per fare qualcosa insieme ai figli, per giocare, per cucinare, per pensare, per riposare, per fantasticare...

I social e le tecnologie digitali oggi ci consentono di agire e di essere secondo modalità nuove, come potevamo immaginare, in tempi come questi le piattaforme social ricoprono un ruolo fondamentale e dimostrano tutta la loro capillarità e il loro essere luoghi di aggregazione virtuale, oggi più che mai. Insomma, abbiamo dalla nostra un potere che nasconde grandi responsabilità. Le competenze devono fare un salto di qualità per essere utili al bene comune e offrire così ad una comunità, costretta – giustamente – a praticare “distanziamento sociale”, un modo per rimanere in contatto.

Essere uniti, essere comunità oggi, significa saper star lontani, saper attendere, sapersi amare.

Noi come Raggiungere ODV, proprio in questo periodo, abbiamo pensato di essere ancora più uniti e vicini ai nostri soci e poter dire loro che non erano soli e che noi c'eravamo. Quindi abbiamo pensato di affidarci ad un esperto in materia, assodando un Social Media Manager che già da diversi mesi sta gestendo le nostre pagine social Facebook e Instagram. Un professionista che ci sta permettendo di

poter continuare a condividere ed interagire con i nostri soci. In questi mesi abbiamo condiviso molti video e foto e inoltre abbiamo fatto alcune dirette per parlare e raccontare un po' chi siamo e cosa facciamo. Questo ci ha dato molta visibilità aumentando notevolmente i nostri followers. E così: tutti in quarantena ma iperconnessi!

Purtroppo abbiamo dovuto annullare tutta una serie di eventi già programmati tra cui il nostro più importante cioè l'assemblea Nazionale che avrebbe dovuto tenersi il 24 Maggio scorso che avevamo già organizzato. Ma non abbiamo perso tempo, stando a casa abbiamo guadagnato vite. Dobbiamo esserne fieri! Stiamo valutando una serie di eventi digitali (dirette via social) nel prossimo Autunno, su diverse tematiche quindi restate connessi con noi!

Sarà diverso il modo di interagire ma non cambierà mai il rispetto e l'importanza che abbiamo sempre dato ai nostri soci.

Con la speranza di poterci rivedere presto mando a tutti voi un grande abbraccio.

Sandro Pupolin

Sommario

Pag. 01 • Editoriale

Pag. 02 • Testimonianze

Pag. 07 • Consiglio Direttivo e
Rappresentanti regionali



TESTIMONIANZE

ANNA FUSCO, MODELLO, CANTANTE E ATTRICE, SI PRESENTA



Anna Fusco: Primo piano.

Salve, mi chiamo Anna Fusco, ho 29 anni e sono di Roma.

Sono nata senza la mano e l'avambraccio sinistri. I medici non hanno mai saputo dirmi il perchè.

Ho dovuto imparare ad affrontare la vita sin dalla nascita e adattarmi, con una sola mano, ad un mondo fatto per due mani. I miei genitori mi hanno sempre messa davanti alla realtà dicendomi cosa potevo fare, e cosa non, sin da subito.

La scoperta di me stessa, da piccolissima, è stata traumatica. Ero solo una bambina, sono dovuta crescere in fretta, non ho avuto scelta.

Tendevo a nascondermi ed ero in sovrappeso. Le persone che mi amavano mi dicevano "se tu vedi il problema, lo vedranno anche gli altri". In seguito capii che avevano ragione.

Sono caduta diverse volte nella mia vita ma mi sono sempre rialzata e sempre più forte di prima.

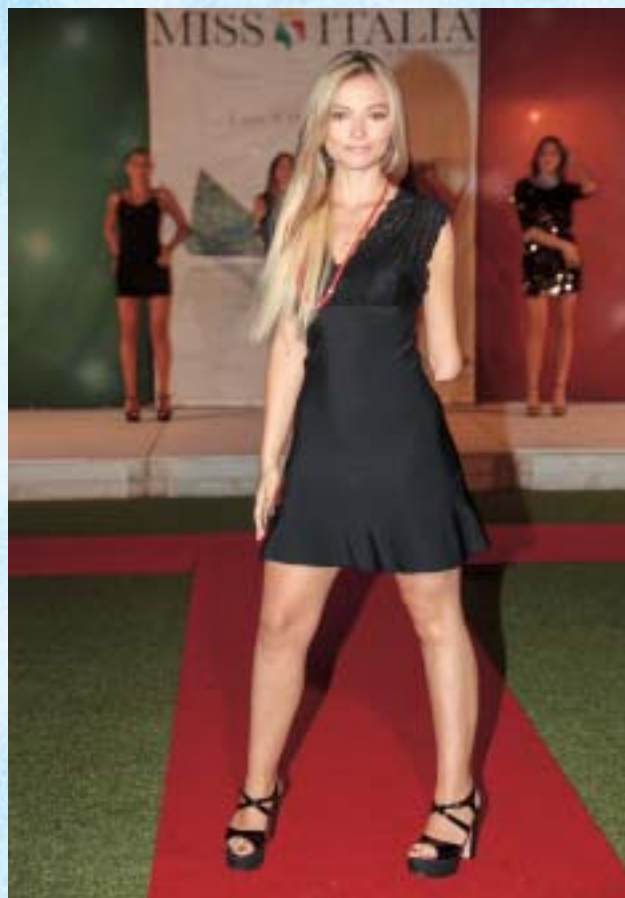
Lo stato mi ha concesso ben poco... Ho sempre dovuto lottare per ottenere dei diritti, non riuscendoci sempre ma senza mai scoraggiarmi.

A 14 anni caddi in depressione e persi l'anno scolastico... Mi feci forza e ricominciai daccapo superando molti ostacoli. Col tempo capii che se non mi accettavo io, non avrebbero potuto farlo gli altri.

Mi ripresi, riuscii a dimagrire, iniziai a studiare canto, recitazione e ballo, le mie più grandi passioni. Con la mia

insegnante ho imparato anche, per quanto possibile, a suonare il pianoforte utilizzando la protesi. Ho partecipato a diversi concorsi canori tra cui "Area Sanremo" ed ho anche partecipato 2 volte al concorso di Miss Italia, sia nel 2014 che nel 2018 classificandomi, in entrambi gli anni, in finale regionale. La prima volta, nel 2014, ho sfilato con la protesi e sono stata la prima ragazza a partecipare a Miss Italia con una protesi ad un arto. Nel 2018, mi sono rimessa in gioco partecipando nuovamente al concorso di Miss Italia riclassificandomi in finale regionale. Stavolta, però, senza il bisogno di indossare la protesi nè di nascondermi. E non l'ho

mai indossata in nessuna delle altre serate delle selezioni perchè questa sono io e non me ne vergogno. Mi amo così come sono. E questo il messaggio che voglio lanciare a me stessa e a chi è come me.



Anna a Miss Italia.



Anna Fusco.

Lo stato mi ha sempre "concesso" la protesi però era brutta, pesante, molto più pesante del mio braccio destro. Oggi, finalmente, sono riuscita ad ottenere dalla Asl la protesi estetica e leggera che uso esclusivamente per fare recitazione.

Ad oggi posso dire di aver sconfitto tutti i miei demoni, di non aver mai permesso alla vita di finirmi o di rendermi una persona diversa da quella che sono. Sono riuscita a rimanere me stessa, anzi, più solare, sorridente e buona. Ho imparato a chiedere aiuto e soprattutto a darlo senza pretendere nulla in cambio.

Ho buttato via tutto quell'orgoglio che avevo che in realtà era una maschera.

Troppo facile dare la colpa agli altri, alle volte bisogna avere l'umiltà ed il coraggio di dire "sono io il problema" quindi risolviamolo!

Sono diventata una motivational coach per i genitori con bambini con la mia stessa patologia, per le ragazze come me, e per tutti coloro che ne hanno bisogno. Sono una cantante, modella e ballerina di reggaeton.

A febbraio 2020, con mia grande felicità, ho sfilato alla "Milano Fashion Week"

Svolgo nuoto paralimpico.

Sono stata inserita in un progetto "SuperAbile Viterbo" come 7° testimonial: speaker nelle scuole di tutta Italia, per motivare e sensibilizzare la nuova generazione anche contro gli atti di bullismo.

Sono diventata una modella per "Pot Agency" e "Runway of Dreams" che si occupa di includere nel mondo della moda, modelli "belli diversi" e abbattere i muri.

Nel 2019 sono stata scelta da "Miss Universe Italy" per svolgere il ruolo di mental coach delle ragazze finaliste durante il reality di una settimana (compresa la serata finale andata in onda su La5).

Partecipo come testimonial ad eventi.

Il 3 dicembre 2019, in occasione della giornata della disabilità, ho rilasciato un'intervista all'interno del programma televisivo "Uno Mattina" su Rai 1.

Ed è uscito un articolo che parla di me sul quotidiano La Repubblica.

Si è parlato di me anche in altre riviste come "Lei" e quotidiani online come "Affari Italiani" e sono stata intervistata da Fanpage.it, video che ha ottenuto più di 1 milione di visualizzazioni.

Anche il famoso scrittore Carmelo Abbate ha raccontato la mia storia nel suo libro "Le storie degli altri".

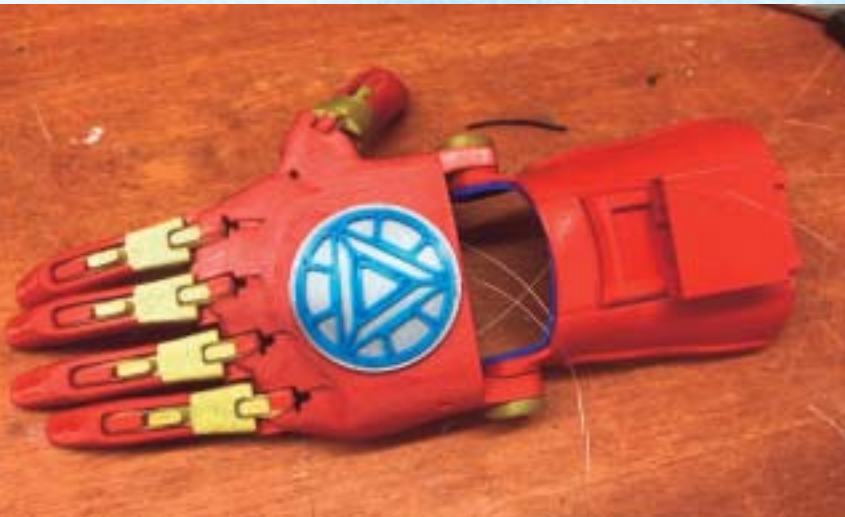
Inoltre faccio video "coach" per aiutare chi è come me. Video del tipo: mi allaccio le scarpe, metto la cuffia, l'orologio, ecc., il tutto con una sola mano e senza chiedere aiuto.

"La vita ti pone gli ostacoli, i limiti li poni tu"

Non nasconderti mai, tu sei così, sei nato così, non hai bisogno di coprirti, sii autonomo con il tuo corpo perchè ognuno di noi è unico e non deve avere paura di mostrarsi per ciò che è.

Ringrazio di essere me stessa, della persona che sono riuscita a diventare perchè tutto si supera, basta volerlo davvero!

PRESENTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE IO DO UNA MANO



La protesi realizzata per Diego.

Costituita nel 2020, l'Associazione IO DO UNA MANO nasce con la volontà di aiutare concretamente bambini/e e ragazzi/e privi di mani o braccia a causa di malformazioni congenite, malattie o incidenti. IO DO UNA MANO è un chapter italiano di e-Nable, un movimento globale di volontari che stampano in 3D dispositivi protesici e ausili per arti superiori, non medici, destinati alle famiglie che ne fanno richiesta. La missione di Io Do Una Mano è mettere in contatto le persone che hanno bisogno di un dispositivo protesico con i volontari che potrebbero produrlo tramite la stampa 3D, con l'obiettivo di far incontrare bambini/e e makers di tutta Italia. I volontari di Io Do Una Mano realizzano, attraverso le tecnologie di stampa 3D, **ausili protesici non medici** economici su misura, progettati sulla base delle esigenze e dei desideri specifici dei singoli bambini/e e ragazzi/e. Si tratta di **dispositivi non medici**, personalizzati nella forma, nei colori e nelle dimensioni, così da



Alcune protesi realizzate con stampanti 3D.

adattarsi perfettamente sia al corpo e che alla mente dei piccoli.

Ogni mano prodotta per un bambino/a è un regalo fatto da un volontario, che ha messo a disposizione di una famiglia il materiale, il proprio tempo, impegno e la propria generosità.

La tecnologia di prototipazione 3D offre un'opportunità immensa: progettare e realizzare dispositivi economici e fortemente personalizzabili per arti superiori.

Si tratta di ausili in plastica, stampati in 3D e assemblati a mano, offerti gratuitamente a persone con disabilità alle dita, alle mani e alle braccia, con l'obiettivo di offrire loro una vita migliore e avvicinarsi al mondo delle protesi. Attraverso questi dispositivi, infatti, è possibile svolgere semplici azioni, per le quali avere due mani è "utile" - come tenere contemporaneamente una bottiglietta d'acqua in una mano e uno snack nell'altra, andare in bicicletta o dondolare sull'altalena.

Per creare questi dispositivi, i makers utilizzano le proprie stampanti 3D e si servono sia di progetti open-source creati dai volontari e messi a disposizione della community e-Nable, presente in tutto il mondo, sia di progetti realizzati interamente da loro.

Raggiungere è disponibile a fare da tramite tra i propri soci e questa associazione, per la realizzazione di protesi non mediche stampate in 3D.



Una protesi stampata con stampanti 3D.

GIULIA E STEFANO CI PARLANO DEL PICCOLO SEBASTIANO

Abbiamo deciso di ricordare e raccontare le tappe fino ad oggi, giorno del suo secondo compleanno, con l'idea che la nostra esperienza, possa essere d'aiuto ad altre famiglie, inserendo anche qualche spunto fisioterapico, il nostro ambito.

Due anni fa, nasceva il nostro piccolo Sebastiano ed è in quel felice momento, che ci siamo resi conto che alla mano sinistra, mancavano le tre dita centrali.

Tralasciando la girandola di emozioni di quei giorni, è vivo il ricordo della prima sera a casa. Il piccolo dormiva nella culla accanto a noi, ci siamo incoraggiati l'un l'altro, pensando che potevamo attingere dall'esperienza che, anche se indiretta, già avevamo: entrambi siamo fisioterapisti e, quotidianamente incontriamo persone che ci mostrano quanto i limiti siano, la maggior parte delle volte, più mentali che fisici.



Sebastiano.

In prima battuta comunque, abbiamo dovuto affrontare di prassi, un iter di esami specialistici, volti ad escludere eventuali quadri patologici, associati all'alterata formazione della mano; esistono infatti sindromi cui tali alterazioni sono associate ad un errato sviluppo cerebrale e cardiaco.

Esclusa la presenza di patologie, abbiamo poi svolto una visita ortopedica presso l'ospedale pediatrico della nostra città. Il chirurgo della mano, dopo una visita per la verità piuttosto sommaria, ci ha consigliato di valutare l'intervento chirurgico, in quanto a suo avviso le due dita erano troppo distanti, per poter garantire una presa a pinza (importante nel suo caso specifico per la funzionalità della mano e per lo svolgimento di attività bimanuali simmetriche. Il nostro parere, non solo di genitori, ma di professionisti, era discordante, perché ci pareva evidente che Sebastiano avesse già dalla nascita una marcata plica/piega sul palmo, che ci lasciava presupporre la presenza di un grossolano movimento a presa già nella sua vita fetale (semplificando si può dire che le dita stavano ruotando per "venirsi

incontro") e che questo movimento stava continuando a svilupparsi sempre più in quei primi mesi. Un ricordo legato a quel periodo è infatti il nostro piccolo che con la manina sinistra tirava i capelli della mamma, mentre lei lo allattava al seno; inizialmente mia moglie era entusiasta della cosa, poi una volta capito che aveva imparato fin troppo bene l'entusiasmo è andato scemando.

Alla luce di questa situazione ci siamo messi in contatto con l'Ospedale Meyer di Firenze dove un'equipe di professionisti, dopo aver valutato il caso in modo più approfondito, ha concordato la non utilità della chirurgia per il suo caso specifico, consigliandoci inoltre una serie di attività motorie, volte alla stimolazione dell'arto. E in quell'occasione che esternando la nostra voglia di parlare con altre famiglie nella stessa situazione, siamo venuti a conoscenza dell'associazione "Raggiungere", che si è da subito dimostrata un punto di riferimento molto importante, per tutti coloro che si trovano ad affrontare questi momenti, creando una rete molto familiare; infatti, subito dopo un primo contatto, è venuta a trovarci a casa una mamma dell'associazione, consentendoci di dare voce ai nostri timori, in modo molto sereno

Rinfrancati dai consigli dei colleghi di Firenze, abbiamo insistito sul percorso già intrapreso di riabilitazione costante del nostro piccolo, la mamma sfruttando le conoscenze acquisite durante il percorso che l'ha portata, dopo la laurea in fisioterapia, al diploma di osteopata, il papà occupandosi invece di quelli che erano gli aspetti legati allo sviluppo psicomotorio.

Commenti, Articoli, Richieste, Idee

Siamo felicissimi di ricevere commenti, articoli, richieste, lettere e suggerimenti per i prossimi numeri del giornalino.

Scrivete a: **Raggiungere - Via dei Missaglia 117 - 20142 Milano - email: info@raggiungere.it**

Se desiderate che una vostra lettera venga pubblicata, ma preferite mantenere l'anonimato, potete farne richiesta.

Associarsi a Raggiungere

Ricorda che, come socio, potrai ricevere il materiale informativo, il giornalino e partecipare alle varie iniziative. Ma soprattutto potrai, grazie al tuo contributo, incrementare la forza e la capacità operativa di Raggiungere.

La quota associativa per il 2020 è stata fissata in € 30,00.

È possibile versare la quota associativa effettuando un versamento sul:

c/c postale Poste Italiane Milano - IBAN: IT67V 07601 01600 000058947201

oppure con un bollettino postale: n° 58947201

oppure con un bonifico bancario sul:

c/c bancario: Banca Prossima Filiale 05000 Milano - IBAN: IT65T 03359 01600 100000119965 - BIC BCITITMX

Raggiungere è una Organizzazione di Volontariato e le offerte sono detraibili fiscalmente nei limiti previsti dalla legge vigente.

Il 5 per 1000



“Raggiungere” ha ottenuto l’iscrizione alle liste dei soggetti ai quali è possibile devolvere il 5xMille in fase di dichiarazione dei redditi. È sufficiente inserire nell’apposito modulo il codice fiscale dell’associazione.

C.F. 97048810150

RAGGIUNGERE - Associazione Italiana di famiglie e persone con disabilità agli arti - O.D.V.

newsletter di Raggiungere



Se vuoi conoscere le novità sulla nostra associazione, ed essere aggiornato sugli eventi che vengono periodicamente organizzati, iscriviti alla newsletter all'indirizzo <http://www.raggiungere.it/index.php/newsletter>

Altre pubblicazioni di Raggiungere

"Sempre avanti, I bambini con Dismelia" scritto dal Dr. Romano Puricelli, Macchiani editore (60 pagine). Il libro è **disponibile gratuitamente per i soci** e può essere ritirato presso la sede dell'associazione ed in occasione della riunione annuale.

Il Consiglio Direttivo 2018/2020

PRESIDENTE **Sandro Pupolin** – 333/6745604 – e-mail: sandropupo@virgilio.it

VICEPRESIDENTE **Carlo Antonini** – 347/1027148 – e-mail: carlo.antonini@gmail.com

SEGRETARIO E TESORIERE

Claudio Bocenti – 0384/92938 – 334/3026651 – e-mail: segreteria@raggiungere.it

RESPONSABILE RELAZIONE CON IL TRIBUNALE PER I MINORENNI

Giancarlo Goj – 348/8146786 – e-mail: giambruno@gmail.com

DIRETTORE GIORNALINO E RESPONSABILE RELAZIONI INTERNAZIONALI

Salvatore Giambruno – 348/8749160 – e-mail: giambruno@raggiungere.it

CONTATTI NUOVI SOCI – **Maria Di Maria** – 02/55213128 – e-mail: dimaria.corsi@gmail.com

CONTATTI NUOVI SOCI – **Francesco Pace** – 347/7543739 – e-mail: info@logicod.it

CONTATTI NUOVI SOCI – **Sara Pedroni** – 349/8634412 - e-mail: sarotta@gmail.com

CONTATTI NUOVI SOCI – **Giulia Sarpero** – 340/8995998 - e-mail: giuliasarpero@hotmail.it

CONSIGLIERE **Claudio Pirola** – e-mail: 347/5143391 / claudio.pirola17@gmail.com

REFERENTE REPERIMENTO FONDI – **Roberto Ambrosin** -339/7684480 - e-mail: ambrosin.roberto@gmail.com

SOCIAL MEDIA MANAGER – **Rebecca Zamperini** - 346/2596061 - e-mail: rebecca.zamperini@gmail.com

CONSIGLIERE CON DELEGA – SITO INTERNET – WEB MASTER – **Carlo Moro** - 335/7445837 - e-mail: crlmro@gmail.com

CONSIGLIERE CON DELEGA – SITO INTERNET – WEB MASTER – **Gianna Fallani** - 339/3475421 - e-mail: gianna.fallani@gmail.com

I Rappresentanti Regionali

CALABRIA – **Emma Tutera** – 340/4869750 – emmatutera@gmail.com

CAMPANIA – **Francesco Russo** – Napoli – 081/5602221 – avvorusso@gmail.com

EMILIA ROMAGNA – **Paola Martelli** - S. Giov. Persiceto (BO) -347/0136505 - paolamartelli49@gmail.com

FRIULI VENEZIA GIULIA – **Enrico Pupolin** – Savorgnano (PN) – 0434/82755 – sandropupo@virgilio.it

LAZIO – **Cecilia Gobbi** – Roma – 333/7632288 – info@villinorinaldi.it

LIGURIA – **Francesca Oliveri** – Genova – 010/4554761 – filofra@inwind.it

MARCHE – **Giorgia Angelini** – Porto Sant'Elpidio (AP) – 0734/996131 – 338/3460425 – angelinigiorgia1@gmail.com

PIEMONTE – **Marco Cavallo** – Torino – 340/1518509 – mark.cavallo@alice.it

MOLISE – **Fabio De Risio** – Montenero di Bisaccia (CB) – 328/1847532 – fabioderisio@virgilio.it

PUGLIA – **Antonio Labriola** – Surbo (LE) – 347/1353797 – ar52labriola@infinito.it

PUGLIA – **Antonio Rosafio** – Copertino (LE) – 388/6571130 – tonio.rosafio@virgilio.it

SARDEGNA – **Sandro Sanna** – Cagliari – 328/7573053 – sandro-sanna@tiscali.it

SICILIA – **Carmela Carpanzano** – 347/4045774 – carmela_carpanzano@hotmail.com

TOSCANA – **Gianna Fallani** – Firenze – 339/3475421 – gianna.fallani@gmail.com

VENETO – **Barbara Fantin** – S. Vito Di Altivole (TV) – 0423/564477 – consaltersas@live.it

VENETO – **Maria Teresa Saler** – Ponzano Veneto (TV) – 333/3297898 – mariateresas@live.it

Firma per RAGGIUNGERE ODV, stai anche tu dalla parte dei bambini

“Da più di 25 anni siamo dalla parte dei bambini con malformazioni agli arti e delle loro famiglie. Lo facciamo con la passione e lo spirito che da sempre ci contraddistingue, grazie ai nostri 14 rappresentanti regionali e ai 12 componenti del Consiglio Direttivo, cercando di migliorare le condizioni di vita di questi bambini e, soprattutto, prepararli ad essere cittadini integrati nella società, titolari di diritti e doveri come chiunque altro. In occasione della dichiarazione dei redditi anche tu puoi essere dalla parte dei bambini, con una semplice firma, senza spendere nulla, **destinando il 5x1000 a RAGGIUNGERE ODV**. Potremmo così migliorare il nostro impegno e portare avanti i progetti in corso, continuando a stimolare la ricerca scientifica e tecnologica per sviluppare protesi sempre più funzionali. È consentita una sola scelta di destinazione, non costa nulla, non è un'alternativa all'8 per mille”.

Anche coloro che ricevono il CUD ma non presentano la dichiarazione dei redditi possono firmare e **indicare il codice fiscale 97048810150** nella sezione Sostegno del volontariato del CUD e consegnarla ad un Ufficio Postale.

“RAGGIUNGERE”

Organo ufficiale dell'Associazione Italiana di famiglie e persone con disabilità agli arti
www.raggiungere.it • E-mail: info@raggiungere.it